

INFORMATIONS



Cœur de Lozère
Centre
Intercommunal
d'Action Sociale



RÉSIDENCE AUTONOMIE

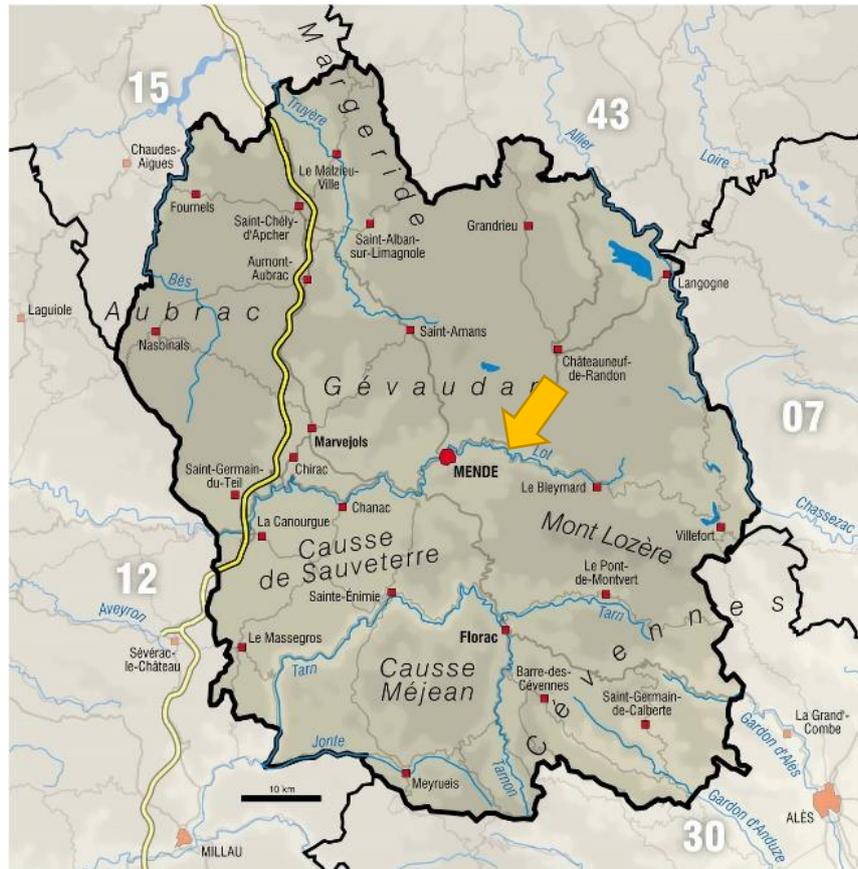
PIENCOURT

4, Boulevard Théophile Roussel – 48000 MENDE
Tél. 04.66.49.05.66

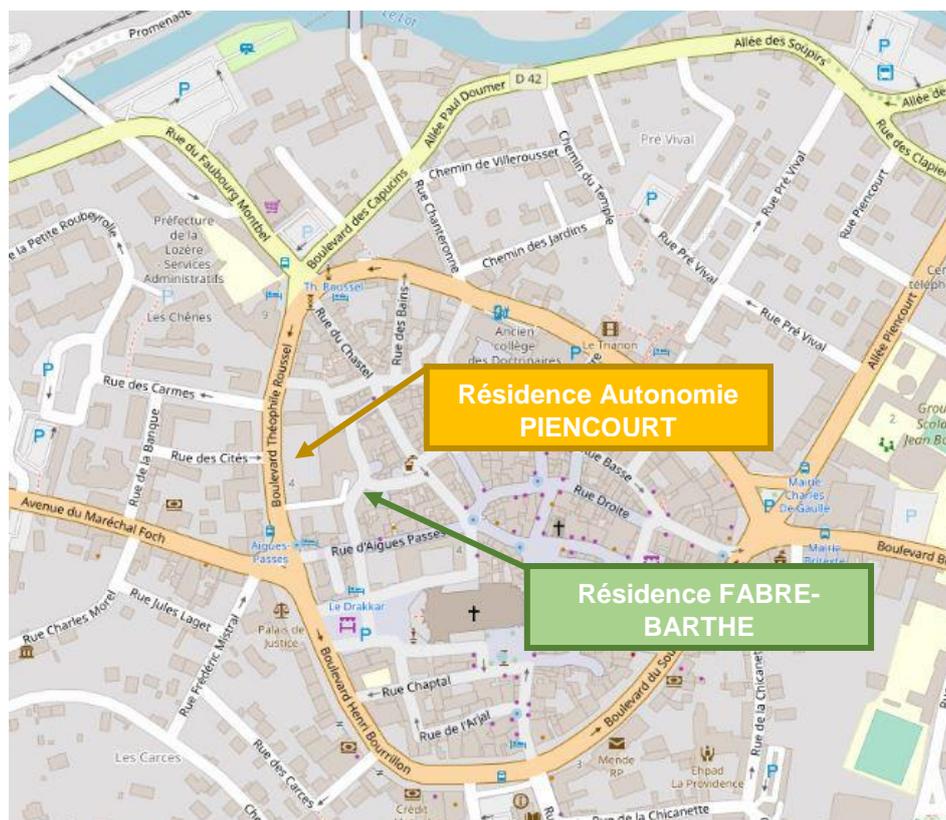
Mèl : residence.piencourt@coeurdelozere.fr
Internet : www.coeurdelozere.fr

SITUATION

- ❖ Dans le département de la Lozère



- ❖ Dans la ville de Mende



Solution alternative entre maintien à domicile et l'accueil en maison de retraite, la Résidence autonomie PIENCOURT s'adresse à des séniors autonomes à la recherche d'un cadre vie sécurisé, confortable et convivial. Les différents services au sein de l'établissement facilitent la vie des occupants et préviennent de l'isolement.

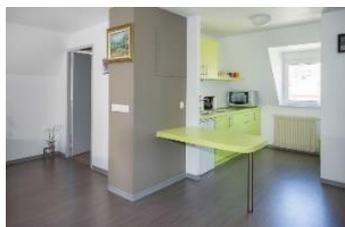
Accueil

Non médicalisée, la Résidence autonomie PIENCOURT accueille, des séniors valides et autonomes à partir de 60 ans. L'établissement gère, également, un bâtiment appelé FABRE-BARTHE, où sont rattachés des logements sociaux, dédiés aux personnes de 50 ans et plus, présentant une inaptitude au travail ou en invalidité.



Les logements

La résidence PIENCOURT est composée 60 logements (55 T1 Bis et 5 T2) et la résidence FABRE-BARTHE, 12 logements (T1 bis).



Les logements de la résidence PIENCOURT sont répartis sur 5 niveaux : un rez-de-chaussée et 4 étages. Ceux de FABRE-BARTHE sur 3 niveaux : 3 étages. Les deux établissements sont équipés d'ascenseurs. Ils font tous en moyenne de 20 m² à 45 m².

Ils comprennent chacun : une pièce principale, une salle de bain avec sanitaires et aménagée pour les personnes à mobilité réduite, une cuisine équipée avec réfrigérateur et plaques à induction.

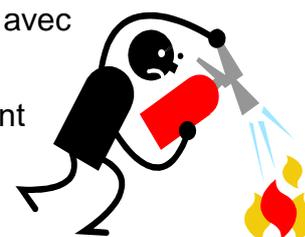


Le cadre de vie est préservé car même si les logements sont meublés sommairement, cela laisse aux résidents la possibilité d'aménager à leur guise avec leur mobilier et leurs effets personnels.



Les 2 structures bénéficient une offre de sécurité avec téléassistance et astreintes 24h/24 – 7j/7.

Pour assurer la protection contre l'incendie, elles sont équipées d'installations : alarmes, portes coupe-feu, matériel d'extinction...



Attention ! Les animaux ne sont pas admis.

Chaque membre du personnel est à l'écoute des résidents ou de leurs proches et contribue à la qualité de vie dans l'établissement.



🌀 Le cadre de vie et la vie dans l'établissement

La Résidence autonomie PIENCOURT est un établissement qui dépend du CIAS Cœur de Lozère.

Son emplacement au cœur du centre-ville, permet l'accessibilité à l'ensemble des services et des commerces.



Le rythme de vie de chacun est respecté. Les résidents peuvent recevoir librement la visite des proches. Ils entrent, sortent et reçoivent comme ils le souhaitent. L'établissement est ouvert de 6h30 à 21h30.

Les repas en commun ne sont pas obligatoires. Mais, La convivialité est de mise avec notamment une salle de restaurant vaste et lumineuse. Les repas de midi sont préparés sur place 5 jours sur 7.



Une cuisine familiale, variée et de qualité est proposée, non seulement pour les résidents, mais également pour les retraités de plus de 60 ans de la ville et de la communauté de commune « Cœur de Lozère ».

Ce restaurant est ouvert de 12h à 13h30.



Une grande salle d'activités et de détente est à disposition avec un coin télé, bibliothèque, home-cinéma... La plupart des animations se déroulent dans cette salle dite « la mezzanine ».

La Résidence PIENCOURT propose tout au long de l'année des actions en faveur de la prévention et du maintien à l'autonomie et un accompagnement des personnes dans leur quotidien.



De nombreuses animations sont organisées tout au long de la semaine (ateliers lecture, ateliers jeux, gym, ateliers mémoire, ateliers cuisine, ateliers créatifs, sorties, balades, visites...).

Et il est souvent organisé des animations intergénérationnelles avec les enfants du centre de loisirs voisin.



En outre, tout au long de l'année, les occasions de se réunir ne manquent pas : anniversaires, semaine bleue, repas à thème...



Le programme des animations est affiché en début de chaque mois et un programme individuel est distribué dans les boîtes aux lettres.



De nombreux intervenants se déplacent régulièrement à la demande des résidents : auxiliaires de vie, aides ménagères, infirmières, médecins, kinésithérapeutes, coiffeurs, pédicures/podologues ...

Selon le besoin, le résident a une totale liberté pour contacter les intervenants de son choix.



En complément...

- Les logements n'étant pas équipés pour l'installation, chaque bâtiment dispose de machines à laver le linge et de sèche-linge en libre accès.
- Les bâtiments sont ouverts de 6h à 21h30. En dehors de ces horaires, les occupants disposent d'un badge d'accès.
Les serrures des logements sont uniques à chacun et les clés sont infalsifiables.
- Les week-ends et jours fériés, le restaurant est ouvert seulement aux occupants. C'est un prestataire extérieur qui fournit les repas.
- L'entretien des communs est assuré par une entreprise de nettoyage extérieure du lundi au vendredi.
Pour les logements, le résident assure lui-même l'entretien de son intérieur.
- Les 2 établissements ne sont pas médicalisés. Aucun personnel soignant n'est rattaché. Les structures ne peuvent proposer une prise en charge adaptée aux personnes en perte d'autonomie physique ou psychique. Mais un accompagnement est assuré le cas échéant.

Les partenaires au quotidien

- Maison Départementale de l'Autonomie : <https://lozere.fr/solidarite-sociale/maison-de-lautonomie/la-maison-de-lautonomie-une-facilite-dacces-aux-services-pour-tous.html>



- DAC 48 (dispositif d'appui à la coordination) : <https://www.dac48.fr>



- Via Trajectoire :

Pour connaître toutes les structures d'hébergement pour personnes âgées sur Mende, la communauté de communes Cœur de Lozère et le département de la Lozère : <https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

Rubrique : [Particuliers](#) / [personnes âgées](#) / [créer mon dossier](#)

Pour répondre à vos questions, les aides, les activités spécifiques pour les personnes de plus de 60 ans, les liens utiles à vos démarches : <https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

Rubrique : [Particuliers](#) / [personnes âgées](#) / [rechercher dans l'annuaire](#)



*Bienvenue chez nous, qui peut
devenir « votre chez vous » !*



Cœur de Lozère
Centre
Intercommunal
d'Action Sociale